

## Information sur la préparation à l'imagerie par résonance magnétique (IRM) pour l'examen endométriose

**Madame,**

Vous allez prochainement réaliser une IRM afin de diagnostiquer la présence éventuelle de nodule d'endométriose au niveau du bassin.

Veillez ainsi s'il vous plait, prendre connaissance des informations suivantes:

### Préparation à l'examen:

- Le meilleur moment pour cette imagerie se situe entre le 8ème jour après le premier jour de vos menstruations jusqu'à la fin du cycle menstruel.
- L'examen nécessite un remplissage partiel de la vessie. Veuillez ainsi vider votre vessie une heure avant l'heure prévue pour l'examen.
- L'examen est habituellement réalisé sans injection de produit de contraste. Si toutefois l'examen nécessite l'utilisation d'un produit de contraste, vous en serez informée par votre médecin traitant. Dans un tel cas, nous aurons besoin pour l'examen, une valeur actuelle de votre Créatinine (pas plus ancienne de 2mois). Celle-ci peut être déterminée chez votre médecin de famille.

### Préparation de l'intestin avant l'examen:

L'heure à laquelle vous devez réaliser la vidange intestinale dépend de l'heure de votre examen IRM.

- Si votre examen a lieu avant 10h ou si vous avez un long trajet, il est recommandé de vider l'intestin la nuit précédente. L'intestin doit être vidé 2-3 heures avant le coucher avec un lavement.
- Si votre examen a lieu après 10h vous pouvez réaliser le lavement le jour de l'examen, ceci 2-3 heures avant l'heure de votre rendez-vous.

Veillez comme moyen de vidange intestinale utiliser deux FREKA CLYSS à 133 ml. FREKA CLYSS est disponible sans ordonnance à la pharmacie ou chez votre médecin de famille.

Veillez penser que la vidange intestinale doit être terminée avant votre départ pour votre examen IRM.

À partir du début du lavement, vous ne pouvez manger que des aliments légers. Vous ne devriez pas manger pendant 4-5 heures avant l'examen. L'eau et le thé sans sucre et sans lait sont autorisés jusqu'à l'examen.

Si la restriction nutritionnelle n'est pas possible pour des raisons médicales, veuillez nous contacter.

### Pendant l'examen:

- Lors de l'examen, vous allez recevoir un médicament en intraveineux (Buscopan) qui, afin d'améliorer la qualité de l'imagerie, diminuera le mouvement intestinal.
- Afin de mieux distinguer les foyers d'endométriose des propres tissus corporels, le vagin et le rectum sont légèrement remplis à l'aide d'un tube mince rempli de gel. Le remplissage est directement effectué par le personnel médical avant le début de l'examen IRM.
- L'exemple suivant montre une imagerie de l'endométriose avec et sans remplissage de gel.

**Après l'examen:**

- Il est fortement déconseillé de conduire l'heure suivant votre examen.
- Après votre examen, nous vous conseillons de porter une serviette hygiénique afin de protéger vos sous-vêtements.

**Avez-vous d'autres questions?**

En cas de questions, veuillez utiliser l'adresse suivante:

Universitätsinstitut für Diagnostische, Interventionelle und Pädiatrische Radiologie, Inselspital Bern, Freiburgstrasse 10, 3010 Bern

[www.radiologie.insel.ch](http://www.radiologie.insel.ch)

Téléphone: +41 (0) 31 632 15 15 Lu-Ve: 08.00 – 17.00h

Nous vous remercions pour votre collaboration.

Toute l'équipe vous souhaite le meilleur pour l'examen à venir.

